

		手術日(入院日) /	術後1日目(退院日) /
検温		手術前と手術後に体温、血圧、脈拍、酸素飽和度を測ります	状態により適宜行います
観察		のどの痛み、飲み込んだ時の痛み、出血がないか、発声禁止が守られているか (医師の指示で発声禁止となっている方)、息苦しさがないか、みていきます ちょっとした変化でも医師、看護師にお知らせください	
排泄		手術後は歩いてトイレに行けます(初回は看護師が付き添います) 術後はトイレ以外はなるべく安静にしましょう	自由に動けます
食事		手術前、食事摂取・飲水の制限があります 午前手術の場合:手術前日21時まで食事可。手術当日7時までお茶・水・スポーツ飲料の飲水はできます 12時～15時までの手術の場合:手術前日21時まで食事可。手術当日9時までお茶・水・スポーツ飲料の飲水はできます 15時以降の手術の場合:手術当日8時まで食事可。手術当日12時までお茶・水・スポーツ飲料の飲水はできます 手術後3時間したら看護師がお腹の音を確認後、飲水ができます。その1時間後に食事ができます 夕食はお粥またはパン・牛乳・フルーツがでます	普通食です 
清潔		手術当日の入浴、シャワーはできません マニキュアはとってください 爪は短く切りましょう	入浴ができます
診察 処置		手術日は診察はありません	毎朝診察があります (9時15分頃放送が入り、病棟医が診察を行います)  退院について(看護師より説明があります) 1. 退院時の手続き 2. 退院後の生活について  〈緊急時の連絡先〉 病院代表 053-474-2222
検査			
薬物 療法	点滴	手術中に点滴が始まります 	
	内服薬	常用薬を看護師が確認します * 入院中の分は持参してください * 中止する薬があればお知らせします	鎮痛剤と胃薬をお渡しします 痛みのある時に内服してください 
説明 指導 退院計画		〈手術前〉看護師から手術の準備、時間、食事について説明があります <b>手術は : ごろの予定です</b> 手術の同意書を確認します 入院診療計画書をお渡しします 発声制限がある方は術後のコミュニケーション方法について説明があります 〈手術後〉痛みがある時は我慢せず痛みの部位やどんな痛みであるか医療者に伝えましょう 痛みの程度は数字の0から10(0:痛みなし 10:これ以上ないくらい痛い)で伝えましょう 発声禁止が( )日間あります。声を出さないようにしましょう(該当者のみ)  発声禁止中は筆談やジェスチャーでコミュニケーションをとりましょう	薬剤師から内服薬についての説明があります 退院後の生活や退院時の会計について看護師より説明します  次回の外来について診察時説明します 外来の予約券と診察券をお渡しします 
目標		〈手術前〉入院中の予定がわかり、手術後の注意事項がわかる 術前オリエンテーションが理解できる 納得して治療が受けられる 術後のスケジュールが理解できる 〈手術後〉痛み、吐き気、呼吸困難感など苦痛症状が医療者に伝えられる 術後の沈黙が守られる(沈黙療法の必要のある方のみ)	むせや痛みがなく食事が摂取できる 退院後の注意事項がわかる